

## Einführung

# Detox-Diäten, Globuli und Cargo-Cult-Science: Was wir glauben und was wir wissen

**Prof. Dr. Peter Seitz**

Vorstandsmitglied SATW

Chief Science Officer, Kenzen AG

Former Editor-in-Chief SENSORS (MDPI)

Senior Technologist, Hamamatsu Photonics Europe





**satw** it's all about  
technology









# THE Laryngoscope

FOUNDED IN 1896

Article

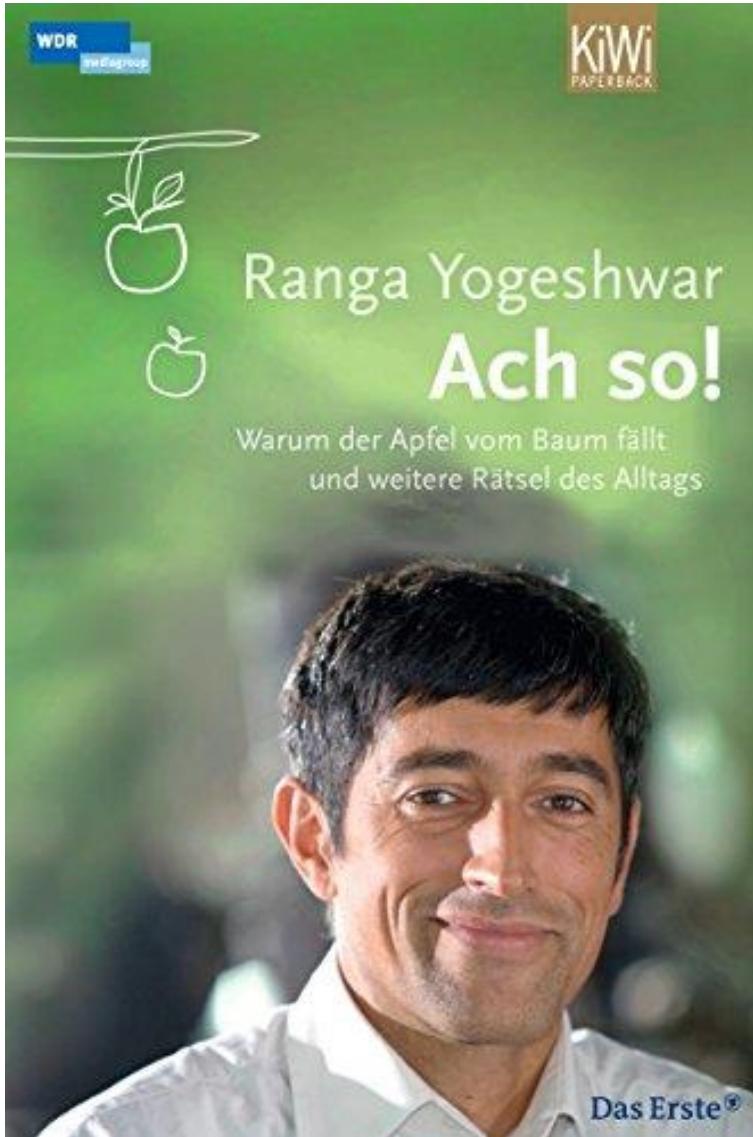
## Ear Candles-Efficacy and Safety<sup>†‡</sup>

Daniel R. Seely MD, MPH, Suzanne M. Quigley PhD, Alan W. Langman MD

First published: October 1996 | <https://doi.org/10.1097/00005537-199610000-00010> | Cited by: 26

<sup>†</sup> Presented at the Meeting of the Western Section of the American Laryngological, Rhinological and Otological Society, Inc., Marina Del Rey, Calif., January 14, 1996.

<sup>‡</sup> Supported by a grant from the William G. Reed Fund for Research in Otolaryngology.

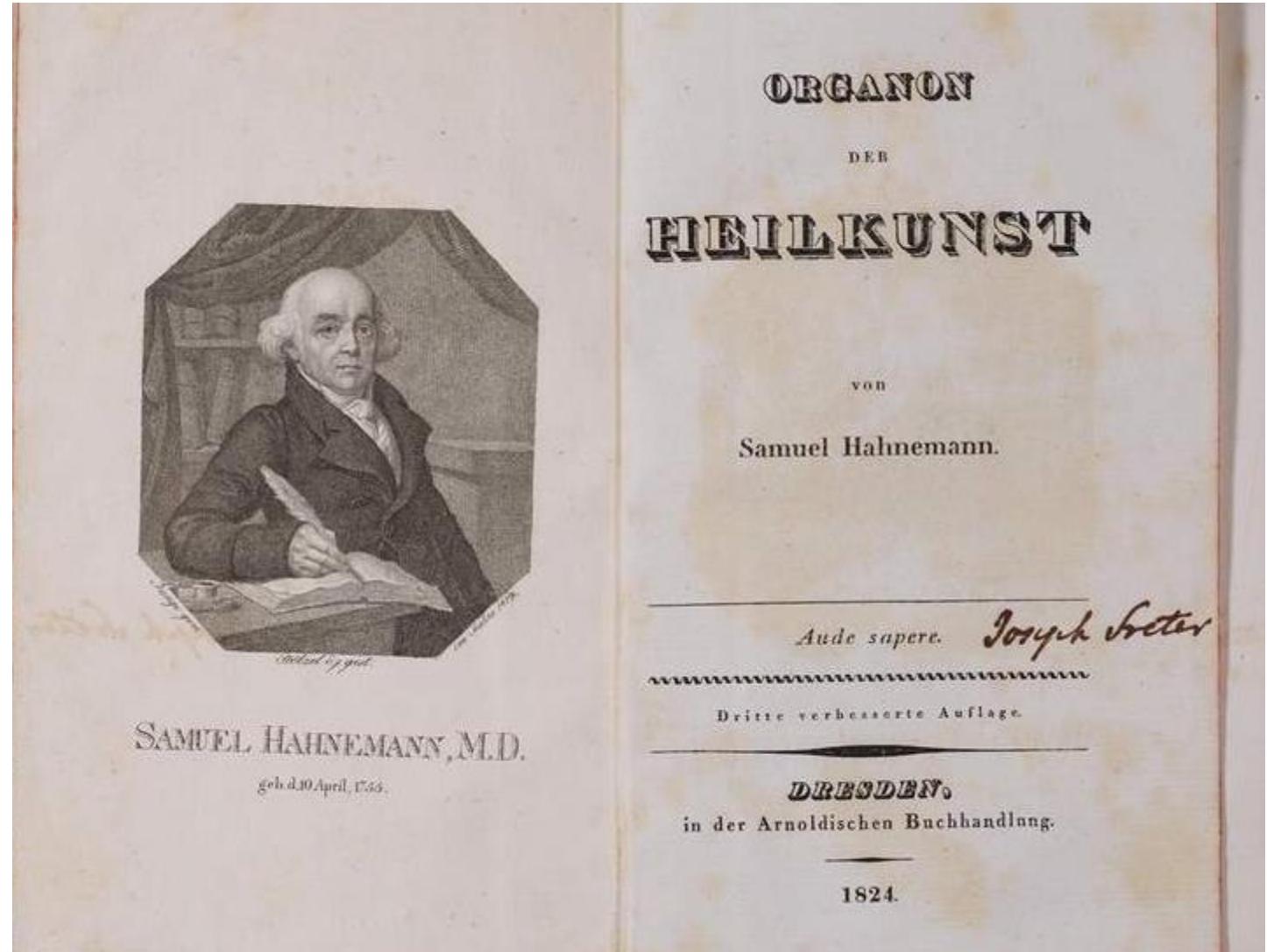


Kiepenheuer & Witsch, Nov. 2010

das Ohr entlastet und gegen Kopfschmerzen und Durchblutungsstörungen helfen soll.

Die heilenden Hopi-Kerzen grenzen offenbar an ein Wunder, denn meine Recherchen ergaben, dass zumindest die medizinische Wirkung nachweislich umstritten ist. Sich brennende Kerzen in die Ohren zu stecken erschien mir so absurd, dass ich dem Stamm der Hopi-Indianer einen längeren Brief schrieb und mich nach diesem sonderbaren Brauch erkundigte. Ein paar Tage später erhielt ich eine ausführliche Antwort vom »Vice-President« der Hopi-Indianer. Dieser stellvertretende Häuptling klärte mich darüber auf, dass es in keiner Phase der Stammesgeschichte eine Ohrkerzen-Tradition in seiner Kultur gegeben habe. Die Wunderkerze sei bloß ein Konstrukt westlicher Geschäftemacher, da habe man sich etwas zusammengesponnen, das in aller Klarheit nicht das Geringste mit der Tradition seines Stammes zu tun habe. Er bedankte sich in seinem Schreiben mit der Bitte, man möge sein ohnehin so geschundenes Volk von derartigem Hokuspokus fernhalten. Fest steht also: Hopi-Kerzen sind Humbug, doch warum geistern solche Konstruktionen durch unseren aufgeklärten Alltag?

Die Namen alter Kulturen haben sich offensichtlich zu Projektionsflächen unserer Hoffnungen entwickelt. Hopi, Ayurveda, Zen ... Ein ganzes Arsenal wirkungsloser Diäten, Körperübungen und Entspannungstherapien wird schamlos mit dem Verweis auf uralte Traditionen an den Mann und an die Frau gebracht. Essenzen,





*"Aderlass, Temperirmittel, laue Bäder, verdünnende Getränke, ermattende Diät, Blutreinigungen und ewige Laxanzen und Klystire sind der Zirkel, worin sich der Mittelschlag der deutschen Ärzte unablässig herumdrehen."*



## THE LANCET

ARTICLES | VOLUME 366, ISSUE 9487, P726-732, AUGUST 27, 2005

Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? Comparative study of placebo-controlled trials of homoeopathy and allopathy

Aijing Shang, MD • Karin Huwiler-Muntener, MD • Linda Nartey, MD • Peter Jüni, MD • Stephan Dörig •  
Jonathan AC Sterne, PhD • et al. Show all authors

Published: August 27, 2005 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(05\)67177-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(05)67177-2)





# The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ESTABLISHED IN 1812

FEBRUARY 26, 2009

VOL. 360 NO. 9

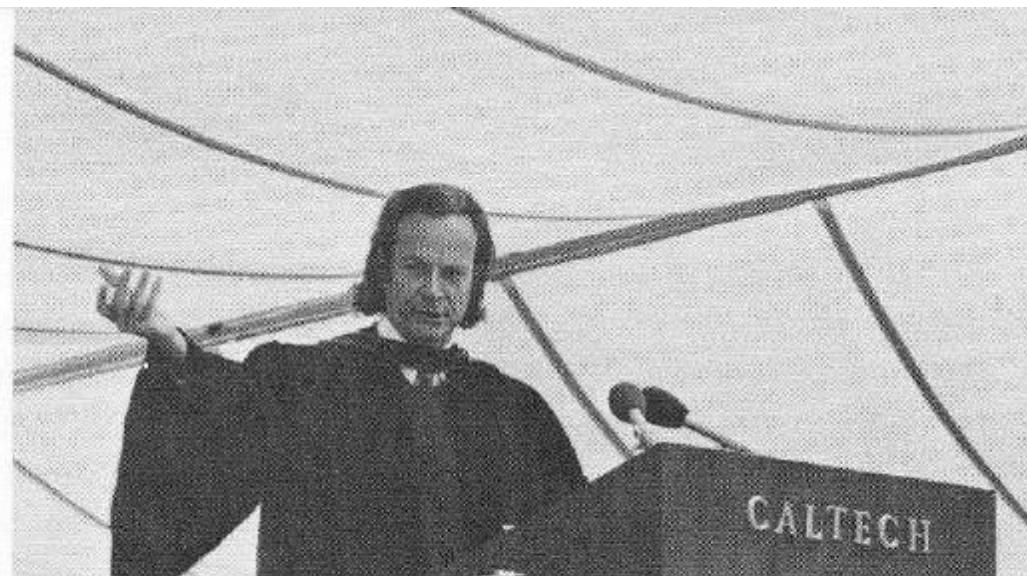
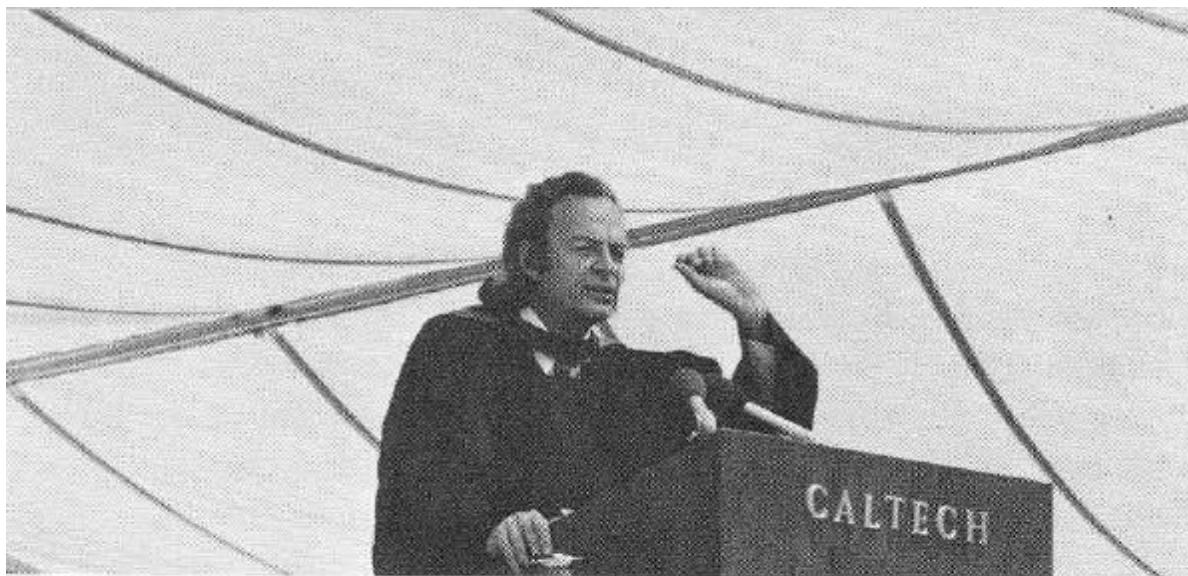
## Comparison of Weight-Loss Diets with Different Compositions of Fat, Protein, and Carbohydrates

Frank M. Sacks, M.D., George A. Bray, M.D., Vincent J. Carey, Ph.D., Steven R. Smith, M.D., Donna H. Ryan, M.D., Stephen D. Anton, Ph.D., Katherine McManus, M.S., R.D., Catherine M. Champagne, Ph.D., Louise M. Bishop, M.S., R.D., Nancy Laranjo, B.A., Meryl S. Leboff, M.D., Jennifer C. Rood, Ph.D., Lilian de Jonge, Ph.D., Frank L. Greenway, M.D., Catherine M. Loria, Ph.D., Eva Obarzanek, Ph.D., and Donald A. Williamson, Ph.D.

### CONCLUSIONS

Reduced-calorie diets result in clinically meaningful weight loss regardless of which macronutrients they emphasize. (ClinicalTrials.gov number, NCT00072995.)

N ENGL J MED 360;9 NEJM.ORG FEBRUARY 26, 2009



# Cargo Cult Science

by RICHARD P. FEYNMAN

**Some remarks on science, pseudoscience, and learning how to not fool yourself.  
Caltech's 1974 commencement address.**

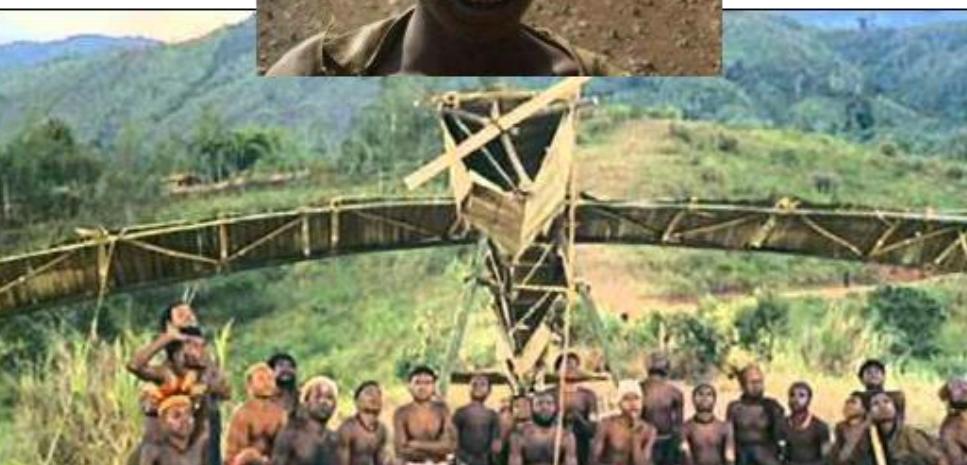
OK, so she gets up on a table and he starts off on her foot—working on her big toe and pushing it around. Then he turns to what is apparently his instructor, and says, “I feel a kind of dent. Is that the pituitary?” And she says, “No, that’s not the way it feels.” I say, “You’re a hell of a long way from the pituitary, man.” And they both looked at me—I had blown my cover, you see—and she said, “It’s reflexology.” So I closed my eyes and appeared to be meditating.

That’s just an example of the kind of things that overwhelm

**satw**

it's all about  
technology

**F3**  
2019



<https://tellmeaboutblog.wordpress.com/2017/11/11/cargo-cults/>



Utter  
Honesty !

# Die Wissens-Pyramide





Early plumbers

**F3**  
2019

## Fighting Fake Facts

4. 2. 2019, Uni Basel

