

## **Microbiota: What's cooking?**

Dr. Benito Regueiro.

La microbiota son los microorganismos que viven en un entorno dado, en este caso en las distintas formas en las que reside de la economía del cuerpo humano. Es, por tanto, una comunidad ecológica de microorganismos comensales, simbióticos o patógenos que comparten un espacio de nuestro cuerpo y han sido ignorados, hasta la fecha, como determinantes de salud o enfermedad. Actualmente, se piensa en ellos como la causa de muchas enfermedades. Se tiene un conocimiento muy limitado acerca de estas cuestiones, pero cada vez se está más seguro de que tienen una gran influencia en el estado de la salud o de la enfermedad de las personas.

Link al vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=i1ZVh1E7WLE>